

(11/03/10). S'obren les inscripcions per al nou programa municipal d'activitats físiques dirigides **Les inscripcions van començar dilluns**

A partir del 6 d'abril la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Vilassar de Mar posarà en marxa un nou programa d'activitats físiques dirigides, que canviarà l'actual de gimnàstica de manteniment que s'imparteix al gimnàs del CEIP Pérez Sala.



"Amb el nou programa d'activitats es vol donar un salt qualitatiu ampliant el nombre d'activitats que fins ara es duen a terme i adaptant-les a les noves tendències d'activitats físiques dirigides que hi ha en el mercat", explica Josep Solà, regidor d'Esports. El nou programa continuarà incloent les classes de gimnàstica de manteniment, respectant els horaris de les 18.30 h, tant de dilluns i dimecres com de dimarts i dijous, i s'obriran dos nous grups dimecres i divendres al matí. Aquesta activitat continuarà sent gratuïta i tindran prioritat d'accés els majors de 65 anys.

Respecte a les novetats del programa, s'obrirà una nova graella d'activitats adreçada a la població adulta, on hi haurà classes de pilates i activitats coreografiades com aeròbic i steps, entre d'altres. Per accedir a aquestes activitats caldrà pagar una quota de 16 euros al mes. Una altra de les novetats serà la ubicació de les activitats, que es faran al gimnàs del CEIP Pérez Sala, al Pavelló d'esports municipal i al gimnàs de l'IES Pere Ribot.

Inscripcions

El període d'inscripcions va del 8 a l'11 de març i del 15 al 18 de març al gimnàs del CEIP Pérez Sala de 18.30 a 20.30 h. A partir del 22 de març les inscripcions es podran fer a l'Ajuntament (de dilluns a divendres, de 9 a 14 h), al Pavelló d'esports municipal Paco Martín (de dimarts a divendres de 10 a 13 h i de dilluns a divendres de 16 a 21 h); i a l'Escola Nàutica (de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de dilluns a dijous de 17 a 19 h).

11 març 2010

Una notícia de VilaWeb.cat
Edició GENERAL
<http://www.vilaweb.cat>
[Enllaç permanent](#)